

## **Poliomyelitis**

### **Penyebab penyakit**

Polio disebabkan oleh virus polio.

### **Tanda-tanda klinis**

Penyakit ini terutama berdampak pada anak-anak. Polio menyebabkan demam, sakit kepala, muntah, sakit perut, nyeri otot, leher dan punggung kaku, serta kelumpuhan. Sebagian besar pasien akan pulih, tapi pada kasus yang parah, polio dapat menyebabkan cacat permanen dan kematian.

### **Cara penularan**

Penyakit ini sangat mudah menular. Polio disebarkan dari orang ke orang, terutama melalui jalur feses ke mulut. Virus masuk ke dalam tubuh melalui jalur oral sampai akhirnya menyerang sistem saraf pusat.

### **Masa inkubasi**

Masa inkubasi polio biasanya 7 – 14 hari, dengan rentang waktu 3 – 35 hari.

### **Penanganan**

Orang yang diduga terinfeksi harus dirujuk ke rumah sakit untuk penanganan lebih lanjut dan isolasi. Saat ini, tidak ada perawatan kuratif bagi penyakit ini.

Karena kotoran pasien dapat mengandung virus, perawat harus melakukan tindakan pencegahan ekstra dalam hal praktik kebersihan saat merawat penderita.

### **Pencegahan**

Vaksinasi merupakan tindakan yang paling efektif dalam mencegah polio. Ada dua jenis vaksin polio: Vaksin Polio Oral yang dimasukkan melalui mulut dan Vaksin Polio Inaktif (IPV) yang diberikan melalui suntikan. IPV sudah digunakan di Program Imunisasi Anak Hong Kong sejak tahun 2007.