



新北市就業服務商業同業公會

New Taipei Employment Service Institute Association

外勞體檢，提醒他們：

1. 出門後口罩要戴2層、要戴好，直到回家這中間為止，都不可以拿下來喝水、吃東西，不可以因為悶就偷偷拿下來！
2. 手不可以亂碰亂摸、勤洗手，不可以亂摸自己的臉、眼鼻！
3. 跟其他外勞保持距離。
4. 車子密閉空間絕對不要講話！
5. 手機不要拿出來使用，每天記得噴酒精擦拭乾淨（因為手機最髒）。
6. 回家前，腳底噴酒精！
7. 回到家後，把第二層外面口罩丟掉，趕快洗澡、沖洗鼻子、漱口、換上乾淨衣服！

中菲文



Paalala sa mga dayuhang manggagawa ang pisikal na pagsusuri:

1. Dapat magsuot ng dalawang patong na maskara paglabas, at dapat isuot ito nang maayos. Hindi dapat ibaba upang uminom o kumain hanggang sa makauwi. Huwag itong ibaba nang patago dahil lang sa nababagot ka!
2. Iwasan hawakan ang mask, hugasan ang kamay ng madalas, huwag hawakan ang mukha, mata at ilong.
3. Panatilihin ang iyong distansya mula sa ibang mga dayuhang manggagawa.
4. Iwasan makipag-usap sa loob ng saradong espasyo ng sasakyan!
5. Iwasan gumamit ng cellphone, Lagging tandaan na mag-spray ng alcohol at punasan ito araw-araw (dahil ang mobile phone ay ang pinaka marumi).
6. Bago umuwi, mag-spray ng alkohol sa mga talampakan ng iyong paa!
7. Pagbalik sa bahay, itapon ang pangalawang panlabas na mask, maligo, hugasan ang ilong, magmumog, at magpalit ng malinis na damit!



新北市就業服務商業同業公會

New Taipei Employment Service Institute Association

外勞體檢，提醒他們：

1. 出門後口罩要戴2層、要戴好，直到回家這中間為止，都不可以拿下來喝水、吃東西，不可以因為悶就偷偷拿下來！
2. 手不可以亂碰亂摸、勤洗手，不可以亂摸自己的臉、眼鼻！
3. 跟其他外勞保持距離。
4. 車子密閉空間絕對不要講話！
5. 手機不要拿出來使用，每天記得噴酒精擦拭乾淨（因為手機最髒）。
6. 回家前，腳底噴酒精！
7. 回到家後，把第二層外面口罩丟掉，趕快洗澡、沖洗鼻子、漱口、換上乾淨衣服！

中印文



Hal-hal yang harus diperhatikan sewaktu TKA medical:

1. Jika keluar harus memakai 2 lapis masker, pakai yang benar, selama masih di tempat medical belum sampai rumah, masker tidak boleh dicopot untuk minum, makan, atau secara bersembunyi membuka masker!
2. Tangan jangan sembarangan memegang atau menyentuh, sering cuci tangan, jangan sembarang menyentuh muka, mata dan hidung sendiri!
3. Menjaga jarak dengan sesama TKA lainnya.
4. Mobil adalah ruangan tertutup dilarang berbicara di dalam mobil!
5. Jangan menggunakan HP, ingatlah setiap hari harus disemprot dengan alkohol untuk membersihkannya (karena HP paling kotor)
6. Sebelum pulang rumah, bawah sepatu disemprot alkohol
7. Setelah pulang ke rumah, buang masker yang paling luar lapisan kedua, cepat mandi, mencuci hidung, kumur mulut Anda, dan ganti pakaian yang bersih!



新北市就業服務商業同業公會

New Taipei Employment Service Institute Association

外勞體檢，提醒他們：

1. 出門後口罩要戴2層、要戴好，直到回家這中間為止，都不可以拿下來喝水、吃東西，不可以因為悶就偷偷拿下來！
2. 手不可以亂碰亂摸、勤洗手，不可以亂摸自己的臉、眼鼻！
3. 跟其他外勞保持距離。
4. 車子密閉空間絕對不要講話！
5. 手機不要拿出來使用，每天記得噴酒精擦拭乾淨（因為手機最髒）。
6. 回家前，腳底噴酒精！
7. 回到家後，把第二層外面口罩丟掉，趕快洗澡、沖洗鼻子、漱口、換上乾淨衣服！

中越文



CÁC VIỆC CẦN CHÚ Ý KHI LAO ĐỘNG NƯỚC NGOÀI ĐI KHÁM SỨC KHỎE :

1. Sau khi ra ngoài, hãy đeo hai lớp khẩu trang và đeo kỹ cho đến khi về nhà, đều không được gỡ xuống ăn uống, cũng đừng vì thấy ngộp mà len gỡ ra!
2. Rửa tay thường xuyên, không dùng tay sờ vào mặt, mắt, mũi của mình và không dùng tay sờ mó lung tung!
3. Giữ khoảng cách với người khác.
4. Không nói chuyện trong xe hơi vì đó là không gian kín.
5. Không lấy điện thoại ra sử dụng, khử trùng bằng cồn sạch sẽ mỗi ngày.
6. Trước khi về nhà, xịt cồn vào đế giày!
7. Sau khi trở về nhà, hãy vứt bỏ lớp khẩu trang thứ hai bên ngoài, và sau đó tắm càng sớm càng tốt, đặc biệt là rửa mũi, súc miệng, cuối cùng mặc quần áo sạch.



新北市就業服務商業同業公會

New Taipei Employment Service Institute Association

外勞體檢，提醒他們：

1. 出門後口罩要戴2層、要戴好，直到回家這中間為止，都不可以拿下來喝水、吃東西，不可以因為悶就偷偷拿下來！
2. 手不可以亂碰亂摸、勤洗手，不可以亂摸自己的臉、眼鼻！
3. 跟其他外勞保持距離。
4. 車子密閉空間絕對不要講話！
5. 手機不要拿出來使用，每天記得噴酒精擦拭乾淨（因為手機最髒）。
6. 回家前，腳底噴酒精！
7. 回到家後，把第二層外面口罩丟掉，趕快洗澡、沖洗鼻子、漱口、換上乾淨衣服！

中泰文



คนงานตรวจโรค , คอยเตือนพวกเค้า

1. ออกไปข้างนอกต้องสวมหน้ากากสองชั้นและต้องสวมให้ดี

จนกว่าจะกลับมาถึงบ้าน

ห้ามดื่มน้ำหรือกินข้าว

และไม่ให้แอบถอดหน้ากากเพราะรู้สึกอึดอัด

2. อย่าสัมผัสสิ่งของ ต้องล้างมือบ่อยๆ อย่าสัมผัสใบหน้าตาและจมูก
3. เว้นระยะห่างกับคนอื่น
4. อยู่ในรถที่อากาศไม่ถ่ายเท ห้ามคุยกันเด็ดขาด
5. อย่าเอาโทรศัพท์มือถือออกมาใช้ อย่าลืมฉีดแอลกอฮอล์เช็ดทำความสะอาดทุกวัน (เพราะโทรศัพท์สกปรกที่สุด)
6. ก่อนกลับบ้าน ต้องฉีดพ่นแอลกอฮอล์ใต้รองเท้า
7. หลังจากกลับถึงบ้าน ให้ถอดหน้ากากชั้นที่ 2ทิ้ง แล้วรีบไปอาบน้ำ ล้างจมูก บ้วนปากและใส่เสื้อผ้าที่สะอาด!